

Sra. Elisabet Saltor
Subdirectora General de Prevenció de Riscos i Salut Laboral
Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya



Institut Català de la Salut
Gerència Territorial de Barcelona
Servei d'Atenció Primària
Muntanya-Dreta

Núm. d'entrada 720

Núm. de sortida

Data 10/7/18 HoraRegistre 0716 E/720/2018

Assumpte: deficiències davant PVD (RD 488/1997)

Lloc: Unitat Regional d'Instrucció d'Atestats (Les Corts)

En visita efectuada en aquest lloc de treball hem identificat un seguit de deficiències les quals detallem en el full Annex (Formulari d'Autoavaluació de PVD)

Hi ha 19 treballadors per torn de treball - i Hem identificat 10 operadors a URJA, 6 al Grup Operatiu, 2 comandaments i 1 operador de suport a ambdós grups - hem agrupat les deficiències per identificar-les amb el nom de OPERADOR 1 (8 operadors amb deficiències) i OPERADOR 2 (12 operadors amb deficiències).



Cal recordar que es consideren usuaris de pantalles de visualització de dades (PVD) i per tant dins la normativa del RD 488/1997 sobre Condicions Mínimes de seguretat i salut davant pantalles de visualització de dades, aquells treballadors que:

- Facin un ús de 4 hores en la seva jornada diària, o bé
- Facin un ús de 20 hores en còmput setmanal

Per tant, li fem a mans aquest document per tal que es resolguin les deficiències esmentades tot seguit.

Per un altre costat, tenim diverses qüestions en quan a seguretat laboral, per una banda la Unitat està dividida en dos parts, una té el terra tècnic i l'altre no, a la banda del terra tècnic hi ha una peça del terra trencades se'n un perill per els efectius que es troben treballant ja que afecta l'estabilitat de les cadires de rodes, el cables tirats pel terra de qualsevol manera tal i com s'observa a les imatges inferiors. Cal esmentar també les condicions de calor que es pateix a la Unitat son extremes.

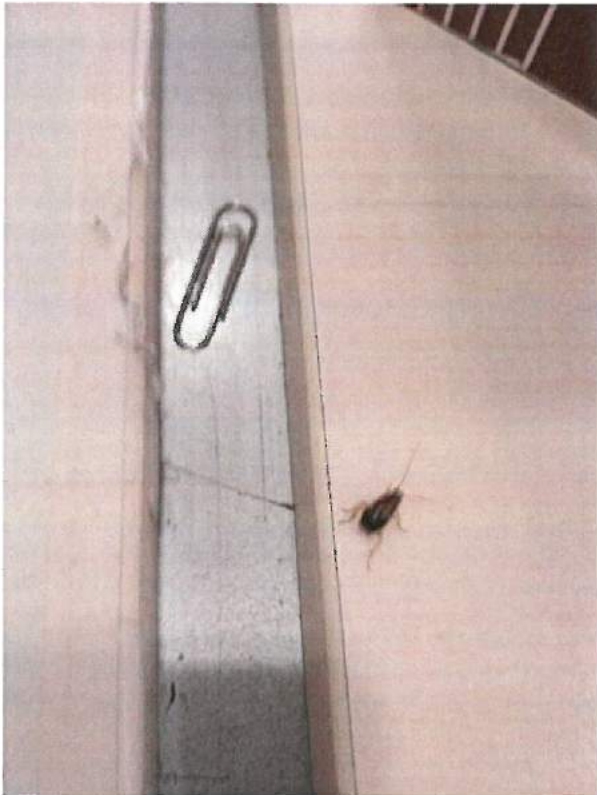
Atentament,



Lucas Menchón
Delegat Sindical del SAP
Comissaria de Les Corts

Pere Peña
Delegat de Prevenció del SAP

Barcelona, 10 de juliol del 2018



E-79/2018

**PROPOSTA D'ACTUACIÓ EN
PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS**
art. 36.2.f de la Llei 31/95 LIPRL, art. 11.3 Directiva
Marc 89/391



E-79/2018

**PROPOSTA D'ACTUACIÓ EN
PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS**
art. 36.2.f de la Llei 31/95 LIPRL, art. 11.3 Directiva
Marc 89/391



FORMULARI D'AUTOAVALUACIÓ PER A TREBALLS AMB PVD
ENTORN DE TREBALL

1. Disposeu d'una zona habilitada i fixa, destinada específicament per desenvolupar les tasques de PVD?

 SI

✓ Correcte

2. Podeu accedir fàcilment a l'espai de treball i moure-us amb llibertat?

 NO

✗ El lloc de treball ha de tenir una dimensió suficient per facilitar el canvi de postura i els moviments propis del treball. La persona que teletreballa ha de poder moure la cadira amb llibertat i no tenir cap obstacle que dificulti el pas.

3. En el vostre espai de treball es combina llum natural amb il·luminació artificial?

 SI

✓ Correcte

4. Hi ha una il·luminació adequada quan llegiu documents o dades de la pantalla?

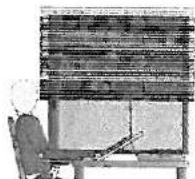
 NO

✗ El nivell d'il·luminació de l'espai de treball ha de permetre treballar còmodament amb l'ordinador i ha de ser el més uniforme possible, sense ombres ni variacions brusques d'il·luminació entre la zona de treball i els seus voltants.

5. En cas de tenir finestres, el vostre lloc de treball està orientat perpendicularment (ni de cara ni d'esquenes) a les finestres?

 NO

✗ És recomanable situar la taula de treball de manera que la llum arribi lateralment. El lloc de treball s'ha d'orientar de forma que les finestres no quedin ni al davant ni al darrere de la persona que teletreballa, perquè així s'eviten els enlluernaments a la vista i els reflexos que es produïrien a la pantalla.



6. En cas de tenir finestres, disposeu persianes, cortines o altres elements per atenuar la llum del dia?

 SI

✓ Correcte

7. El nivell de soroll ambiental us dificulta la concentració o l'atenció en el treball?

 SI

✗ El nivell de soroll en el lloc de treball ha de ser tan baix com sigui possible. Per aconseguir-ho s'ha de tenir en compte reduir els nivells de totes les fonts sorolloses que puguin pertorbar l'atenció de la persona que teletreballa (tancar TV, ràdio, tancar finestres per evitar soroll del carrer i del veïnatge, etc.).

8. L'ambient tèrmic del lloc de treball és confortable?

 NO

✗ Per treballar en un ambient tèrmic confortable es recomana controlar: - la temperatura; és aconsellable que no superi en cap cas els 26°C (encara que les temperatures ideals oscil·len entre 23-26°C a l'estiu i entre 20 i 24°C a l'hivern) - la ventilació; és aconsellable obrir les finestres per una efectiva renovació de l'aire.

MOBILIARI

9. Núm. de potes de la cadira de treball

 4

✗ Es recomana utilitzar cadires mòbils amb cinc rodes. Les cadires fixes de 4 potes no faciliten la llibertat de moviments de la persona que teletreballa, fomentant la postura estàtica. Les cadires mòbils de quatre rodes no són suficientment estables com per facilitar el moviment de la cadira sense risc de caiguda.

10. Disposeu d'una cadira regulable (seient i respallier regulable)?

 NO

✗ La cadira ha de ser regulable en alçada i amb respallier reclinable i ajustable també en alçada. Els mecanismes de regulació han de ser de fàcil manipulació mentre s'està assegut a la cadira.

11. Quan seieu, recolzeu els braços a la taula en un angle d'uns 90°? (Veure imatge)

 NO

✗ S'ha de regular l'alçada de la cadira per mantenir una posició correcta de treball. El tronc ha d'estar recte davant del pla de treball i el més proper possible del mateix, mantenint l'angle dels colzes (braç-avantbraç) al voltant dels 90°. El cap i les espatlles ha d'estar el més recte possible.



12. Quan seieu, recolzeu els peus fermament al terra?

 SI

✓ Correcte



13. Disposeu d'una taula o superfície de dimensions suficients que permeti col·locar els elements de treball?

 NO

✗ Les dimensions de la taula han de ser suficients perquè la persona que teletreballa pugui distribuir-hi els documents i el material accessori, la pantalla i el teclat de manera que hi hagi prou espai al davant per recolzar les mans i els braços i per evitar, així, postures amb torsió de tronc o gir del cap. Les "taules informàtiques" (amb rodes i diferents nivells) de cap manera constitueixen un equip adequat per a persones que treballen molt de temps davant de l'ordinador.

14. Disposeu d'una taula o superfície de treball mat (no reflectora)?

 NO

✗ Es recomana utilitzar taules de colors o tons neutres i d'aspecte mat per minimitzar els reflexos. Les taules amb superfície transparent o de vidre de cap manera són adequades pel treball amb ordinador.

15. Hi ha espai suficient per sota de la taula per adoptar una postura còmoda?

 NO


✗ L'espai lliure de sota la taula ha de ser suficient per afavorir la mobilitat de les cames. No col·loqueu elements, papereres, cables, caixes, etc. a aquest espai que limitin el moviment de les cames.

MESURES PREVENTIVES - ENTORN DE TREBALL
MESURES PREVENTIVES - MOBILIARI

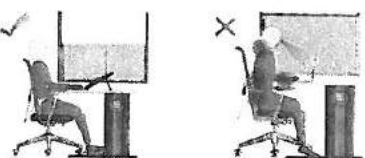
EQUIP DE TREBALL FIX O PORTÀTIL

16. QUIN TIPUS D'EQUIP INFORMÀTIC TÉ?

17. La distància entre els ulls i la pantalla està compresa entre els 60 i 80 cm? ✓ Correcte



18. L'alçada dels ulls coincideix amb la línia superior de la pantalla? ✗



19. La pantalla de l'ordinador està situada frontalment, just darrere del teclat? ✓ Correcte

20. La pantalla de l'ordinador és inclinable i orientable? ✗

21. Hi ha espai suficient davant del teclat per recolzar els canells i els avantbraços? ✓ Correcte

ALTRES

22. A l'espai de treball, hi ha cables pel terra, objectes a les zones de pas, etc.? ✗

23. Utilitzeu endolls intermedis (lladres) per fer connexions elèctriques dels equips? ✗

INSTRUMENTS DE TREBALL:

MESURES PREVENTIVES - EQUIP DE TREBALL FIX

- ✓ Correcte
- ✗ Amb la part inferior de l'esquena recolzada a la cadira i els peus fermament col·locats al terra o al reposapeus, col·loqueu el cap dret i mirant en línia recta a la pantalla. La part superior de la pantalla ha d'estar a l'alçada dels ulls. Una bona solució, en alguns casos, és col·locar el monitor sobre un suport o base regulable o qualsevol altre element que permeti ajustar l'alçada de la pantalla.
- ✓ Correcte
- ✗ La total mobilitat de la pantalla i la possibilitat de desplaçament sobre el pla de treball és particularment important. A més a més, és molt convenient que la pantalla pugui pivotar +/- 10° sense necessitat d'instal·lació complementària.
- ✓ Correcte

MESURES PREVENTIVES - ALTRES

- ✗ Endreceu l'espai de treball respectant les zones de pas i passeu els cables elèctrics i de telefonia per les parets sempre que sigui possible. Si el cablejat està al terra, col·loqueu proteccions per evitar accidents innecessaris.
- ✗ És aconsellable que: - connecteu els equips elèctrics sobre bases d'endolls - no sobrecarregueu les preses d'endolls (en cas que s'utilitzin) - no feu entroncaments amb cinta aïllant - no desconnecteu mai l'equip estirant el cable sinó des del endoll

FORMULARI D'AUTOAVALUACIÓ PER A TREBALLS AMB PVD

ENTORN DE TREBALL

1. Disposeu d'una zona habilitada i fixa, destinada específicament per desenvolupar les tasques de PVD?

 SI

✓ Correcte

2. Podeu accedir fàcilment a l'espai de treball i moure-us amb llibertat?

 SI

✓ Correcte

3. En el vostre espai de treball es combina llum natural amb il·luminació artificial?

 SI

✓ Correcte

4. Hi ha una il·luminació adequada quan llegiu documents o dades de la pantalla?

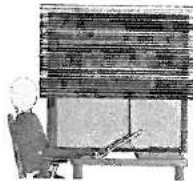
 NO

x El nivell d'il·luminació de l'espai de treball ha de permetre treballar còmodament amb l'ordinador i ha de ser el més uniforme possible, sense ombres ni variacions brusques d'il·luminació entre la zona de treball i els seus voltants.

5. En cas de tenir finestres, el vostre lloc de treball està orientat perpendicularment (ni de cara ni d'esquenes) a les finestres?

 NO

x És recomanable situar la taula de treball de manera que la llum arribi lateralment. El lloc de treball s'ha d'orientar de forma que les finestres no quedin ni al davant ni al darrere de la persona que teletreballa, perquè així s'eviten els enlluernaments a la vista i els reflexos que es produïrien a la pantalla.



6. En cas de tenir finestres, disposeu persianes, cortines o altres elements per atenuar la llum del dia?

 NO

x Es recomana regular l'entrada de llum natural mitjançant cortines, estors, persianes, etc. per controlar tant la radiació solar directa com el possible enlluernament provocat per la incidència de la llum natural.

7. El nivell de soroll ambiental us dificulta la concentració o l'atenció en el treball?

 SI

x El nivell de soroll en el lloc de treball ha de ser tan baix com sigui possible. Per aconseguir-ho s'ha de tenir en compte reduir els nivells de totes les fonts sorolloses que puguin pertorbar l'atenció de la persona que teletreballa (tancar TV, ràdio, tancar finestres per evitar soroll del carrer i del veïnatge, etc.).

8. L'ambient tèrmic del lloc de treball és confortable?

 NO

x Per treballar en un ambient tèrmic confortable es recomana controlar: - la temperatura: és aconsellable que no superi en cap cas els 26°C (encara que les temperatures ideals oscil·len entre 23-26°C a l'estiu i entre 20 i 24°C a l'hivern) - la ventilació: és aconsellable obrir les finestres per una efectiva renovació de l'aire.

MOBILIARI

9. Núm. de potes de la cadira de treball

 5

✓ Correcte. Es recomana utilitzar cadires mòbils amb cinc rodes a fi de garantir-ne l'estabilitat i facilitar la llibertat de moviments.

10. Disposeu d'una cadira regulable (seient i respallier regulable)?

 NO

x La cadira ha de ser regulable en alçada i amb respallier reclinable i ajustable també en alçada. Els mecanismes de regulació han de ser de fàcil manipulació mentre s'està assegut a la cadira.

11. Quan seieu, recolzeu els braços a la taula en un angle d'uns 90°? (Veure imatge)

 NO

x S'ha de regular l'alçada de la cadira per mantenir una posició correcta de treball. El tronc ha d'estar recte davant del pla de treball i el més proper possible del mateix, mantenint l'angle dels colzes (braç-avantbraç) al voltant dels 90°. El cap i les espatlles ha d'estar el més recte possible.



12. Quan seieu, recolzeu els peus fermament al terra?

 NO

x És recomanable l'ús d'un reposapeus quan l'alçada de la cadira no permet descansar els peus a terra. En cap cas s'ha de baixar la cadira de l'alçada recomanada (angle dels colzes al voltant dels 90° sobre la taula).



13. Disposeu d'una taula o superfície de dimensions suficients que permeti col·locar els elements de treball?

 NO

x Les dimensions de la taula han de ser suficients perquè la persona que teletreballa pugui distribuir-hi els documents i el material accessori, la pantalla i el teclat de manera que hi hagi prou espai al davant per recolzar les mans i els braços i per evitar, així, postures amb torsió de tronc o girs del cap. Les "taules informàtiques" (amb rodes i diferents nivells) de cap manera constitueixen un equip adequat per a persones que treballen molt de temps davant de l'ordinador.

14. Disposeu d'una taula o superfície de treball mat (no reflectora)?

 NO

x Es recomana utilitzar taules de colors o tons neutres i d'aspecte mat per minimitzar els reflexos. Les taules amb superfície transparent o de vidre de cap manera són adequades pel treball amb ordinador.

15. Hi ha espai suficient per sota de la taula per adoptar una postura còmoda?

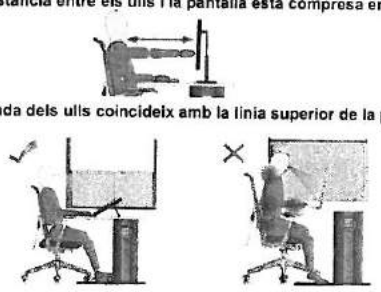
 NO

x L'espai lliure de sota la taula ha de ser suficient per afavorir la mobilitat de les cames. No col·loqueu elements, papereres, cables, caixes, etc. a aquest espai que limitin el moviment de les cames.

EQUIP DE TREBALL FIX O PORTÀTIL

16. QUIN TIPUS D'EQUIP INFORMÀTIC TÉ?

17. La distància entre els ulls i la pantalla està compresa entre els 60 i 80 cm? ✓ Correcte

18. L'alçada dels ulls coincideix amb la línia superior de la pantalla? ✗


19. La pantalla de l'ordinador està situada frontalment, just darrere del teclat? ✓ Correcte

20. La pantalla de l'ordinador és inclinable i orientable? ✗
 La total mobilitat de la pantalla i la possibilitat de desplaçament sobre el pla de treball és particularment important. A més a més, és molt convenient que la pantalla pugui pivotar +/- 10° sense necessitat d'instal·lació complementària.

21. Hi ha espai suficient davant del teclat per recolzar els canells i els avantbraços? ✓ Correcte

ALTRES

22. A l'espai de treball, hi ha cables pel terra, objectes a les zones de pas, etc.? ✗
 Endreceu l'espai de treball respectant les zones de pas i passeu els cables elèctrics i de telefonia per les parets sempre que sigui possible. Si el cablejat està al terra, col·loqueu proteccions per evitar accidents innecessaris.

23. Utilitzeu endolls intermedis (lladres) per fer connexions elèctriques dels equips? ✗
 És aconsellable que: - connecteu els equips elèctrics sobre bases d'endolls - no sobrecarregueu les preses d'endolls (en cas que s'utilitzin) - no feu entroncaments amb cinta aïllant - no desconnecteu mai l'equip estirant el cable sinó des de l'endoll

MESURES PREVENTIVES - EQUIP DE TREBALL FIX

MESURES PREVENTIVES - ALTRES